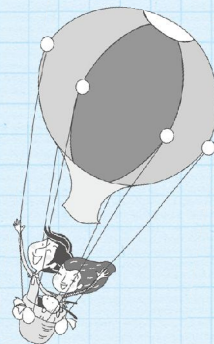
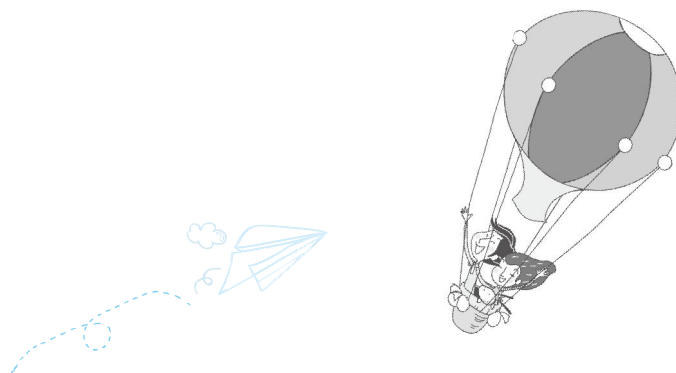
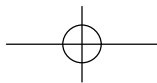


Chapter 1



从零开始
认识英语发音





用国际音标准确朗读英文是世界性难题，全世界许多人由于说英语不标准产生了大量笑话。

普通人的笑话

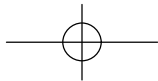
美国《世界日报》26日报道了一位洛杉矶蒙特利公园市华人因英文发音不准，将“我要 sue（告）你”，说成“我要 shoot（射死）你”，惊动邻居慌忙报警的乌龙事件，引起网友广泛热议。大家纷纷贡献自己因发音不标准而闹笑话的趣事。

网友美国客回忆自己刚到美国时，去麦当劳买 Cone（甜筒冰淇淋），结果说成了 Corn（玉米），被店员嘲笑 Are you a chicken（你是小鸡吗）？经人指点，他才明白这位老美的意思：小鸡是吃玉米的。

英语语言班的学生 Vivian 坦言，自己总分不清 Sheet（床单）和 Shit（大便）两个词的区别。最搞笑的一次是告诉同学，她昨夜在家洗床单（Sheet），说成了在家清理大便（Shit）。经人指教后，当她要讲 Sheet 时，就故意把该词拉长一秒钟，当她要讲 Shit 时，则改用另一同义词 Poo-Poo，以防再次被误会。

大明星的笑话

随着华语娱乐圈逐渐与国际接轨，诸多明星开始瞄准国际市场。为提



前适应国际环境，许多明星提前开始在公开场合大秀英语。可惜弄巧成拙闹了笑话。

黄晓明因一句诡异的英语发音 not at all 得名“闹太套”，为此闹下不少笑话。为恶补英语，有记者目击黄晓明与贴身外教一同现身虹桥机场，颈挂耳麦，想必旅途全程一直在听英语，下飞机后又不时与外籍男友讲洋文，看样子誓要摘掉“闹太套”的帽子，用功指数可见一斑。

田亮在杭州出席某活动时闹出大笑话，压轴的田亮以一身白马王子打扮出场，骑着白马的他英姿飒爽，心情兴奋，一时兴起，高举双臂，之后他带领全体活动宣读誓词，竟把 I have a dream 错读成 I have a “猪”，为数达三次之多，令台下观众笑得半死。

领导人的笑话

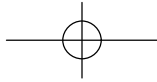
2000 年，八国首脑会议在日本冲绳召开，日本首相森喜郎在会上见到美国总统克林顿，便主动用英语向克林顿问候到：How are you?（你好吗？）由于森喜郎发音不标准，把双元音 /aʊ/ 说成了单元音 /ʊ/，即把 How are you?（你好吗？）说成 Who are you?（你是谁？）。克林顿感到很惊奇，心想森喜郎怎么这样问我呢，就幽默地回答到 I am Hillary's husband.（我是希拉里的丈夫。）

上述这些笑话都说明：要想用英语进行交流，首先必须掌握标准的发音，分清英语音素的本质区别。否则单词记得再多，口语再熟练，外国人也听不懂，没法进行沟通。为了夯实英语学习的基础，少闹笑话，一定要掌握好各个音素。在本章，我们就先来介绍一下发音的一些基础知识。只要大胆多开口，轻松地把每一次犯错都看成进步的台阶，就能很快进步。

元音、辅音介绍

英语国际音标共 48 个音素，分为元音音素和辅音音素两大类。其中元音音素 20 个，辅音音素 28 个。

发音时声带振动，呼出的气流通过口腔时不受阻碍，这样形成的语音



称作元音。元音发音响亮，口腔中气流不受阻碍，是构成音节的主要音。不论声带振动与否，发声时呼出的气流通过口腔或鼻腔时受到一定阻碍，这样形成的语音称为辅音。辅音发音不响亮，口腔中气流受到阻碍，不是构成音节的主要音。英语中的辅音按发音时声带是否振动可以分为 11 个清辅音和 17 个浊辅音。清辅音发音时声带不振动，浊辅音发音时声带振动。元音和辅音的区别可以用下表来表示。

	元音	辅音
气流有无阻碍	无	有
发音器官紧张情况	均衡紧张	阻碍部位紧张
气流的强弱	弱	强
响度大小	大	小

为了便于大家更清楚的记忆,下面我们分类列出了英语中的48个音标。

A. 元音

前元音 /i:/ /ɪ/ /æ/ /e/

中元音 /ɜ:/ /ə/ /ʌ/

后元音 /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/

集中双元音 /ɪə/ /eə/ /ʊə/

合口双元音 /aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/

B. 辅音

爆破辅音 /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/

摩擦辅音 /f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/

破擦辅音 /tʃ/ /dʒ/

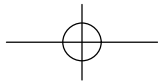
鼻辅音 /m/ /n/ /ŋ/

舌侧音和半元音 /l/ /w/ /j/

辅音连缀 /tr/ /dr/ /ts/ /dz/

26 个英文字母及音标

英语中总共有 26 个字母，其中有 5 个元音字母：a, e, i, o, u，一定要把



它们和 20 个元音音素区分开。其余 21 个字母叫作辅音字母。辅音字母在单词中发音比较单一，不随音节变化而变化。所以，读音规则的重点是元音字母的发音规律。掌握好每个字母的发音对音标发音和拼读单词非常重要，所以一定要读准它们的发音。下面我们把这 26 个字母和它们的发音都列出来了，请大家一定要多加练习。

Aa	Bb	Cc	Dd	Ee	Ff	Gg
/eɪ/	/bi:/	/si:/	/di:/	/i:/	/ef/	/dʒi:/
Hh	Ii	Jj	Kk	Ll	Mm	Nn
/etʃ/	/aɪ/	/dʒeɪ/	/keɪ/	/el/	/em/	/en/
Oo	Pp	Qq	Rr	Ss	Tt	Uu
/əʊ/	/pi:/	/kju:/	/ɑ:/	/es/	/ti:/	/ju:/
Vv	Ww	Xx	Yy	Zz		
/vi:/	/dʌblju:/	/eks/	/waɪ/	/zed, zi:/		

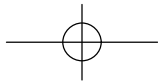
以上字母中，大家尤其要注意 C、G、J、N 的发音。熟能生巧。只要大家勤加练习，相信一定能说出一口标准的英语。

学会英语的发音方法

学好英语发音，第一件要做到的事是“发准”和“听清”英语音，这就要知道英语的“口腔后部发声方法”，口腔后部发声方法是英语发音的入场券，不知道这个发声方法，就没法发好英语音。

地球上的每一种语言，都有自己的发音特征，比如中国人讲汉语的时候，用的是口腔的“前部发声”方法，说话时嘴巴的前半部分动作较大，发出的声音偏高、短促、大用力，大爆破，是一种粗犷式发音。而英美和欧洲人说话时，用的是口腔的“后部发声”方法，说话时嘴巴的前半部分动作较轻微，而后半部分动作较大，发出的声音低沉、粘长、爆破轻，是一种细腻式发音。

口腔前部发声和后部发声是不能混用的，用口腔后部是发不准口腔前部音的，反过来，用口腔前部也发不准口腔后部音。若用错发声方法，不仅会造成发音不准确，而且还会造成发音难听、发音障碍和听力障碍，给英语学习造成很大困难。



学习一种外语的发音，主要目标就是克服母语的发音习惯，学会外语的发音特征。汉语和英语是发音特征截然相反的语言，中国人要想学会英语发音，就需要系统地学习英语发音知识，克服汉语发音的习惯，学会发低沉、粘长、爆破轻的英语音。

英语之所以要用口腔后部来发音，是因为英语句子的发音数量远远大于汉语，并且有音多、音相近、辅音相连的特点，这造成英语发音难度大于汉语，须采用“小动作发音”和“压抑爆破音”来解决发音难题。口腔后部发声法，就实现了这两个目的。

例如下面的句子：

Before I eat dinner, I read newspaper for a while. (18 个音)

吃饭前我看会报纸 (8 个音)。

那么我们应该怎样学习英语的口腔后部发声呢？

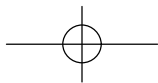
首先，要学会“超慢速”的英语发音，谁的发音能最慢，谁的发音就能最好。就好像骑自行车一样，谁骑得最慢，谁的技术就最高。语言的发音具有“慢学快用”的特点，超慢速发音把发音的细节全部暴露出来，进而一一学会。快速发音把一切发音细节全糊弄过去了，表面上看是流利，其实是假流利，很多人的流利英语发音外国人根本听不懂，一放慢就千疮百孔，要不得了。请记住：一快遮百丑，一慢解千愁。其次，在“超慢速”发音的前提下，学会后部发声的 7 字要领，这 7 字要领也是后部发声的 7 个方面。英语发音在这 7 个方面与汉语发音截然相反，它们是：声、型、气、力、音、节、调。

声：声音偏低、粘长。英语是用低嗓音来发声的。

型：口腔前部的嘴唇收拢。要想口腔后部发声，就得收住口腔前部，收住嘴唇和牙齿的过大开合运动。

气：轻柔用气，压抑住爆破音，学会轻发辅音。汉语发音用力重、用气冲，英语发音用力轻、用气柔，并有“美声吐字”特征。说英语时要改“吹气”发音为“吸气”发音，对蜡烛说英语时火苗要不动，对手掌说英语时要无太重的吹气感。

力：轻柔用力，压抑住爆破音，学会轻发费力费气的辅音，控发头辅音，轻发尾辅音，减弱用力过猛的舌尖强挤压音，拉长并饱满元音的发音，压抑爆破音，美声吐字发音。



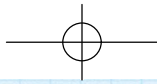
Chapter 1 从零开始认识英语发音

音: 学会发偏低、粘长、以元音为主的舌根音。英语是一种舌根音语言，很多音是靠舌根用力发出的，说英语时就好像是在用舌根跟别人讲话，不会舌根运动，就发不准英语音。请大家用下一节的语音大表学会发英语的舌根音。

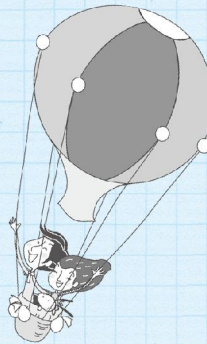
节: 即节奏，或叫弹性发音，指一组一组地发音，每组音里有一个重音，其他的音都是轻音，这样发音减小了发音的工作量。

调: 婉转起伏，自然优美，不拐弯的英语是难听的。

知道正确的发音方法，这只是学好英语的第一步。更重要的是要多听、多练。模仿标准的发音是练就一口地道英语的重要一步。



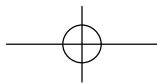
Chapter 2



国际音标逐个学 【元音篇】

前元音	中元音	后元音	集中双元音	合口双元音
1. /i:/	1. /ɜ:/	1. /u:/	1. /ɪə/	1. /aɪ/
2. /ɪ/	2. /ə/	2. /ʊ/	2. /eə/	2. /eɪ/
3. /æ/	3. /ʌ/	3. /ɔ:/	3. /ʊə/	3. /ɔɪ/
4. /ɛ/		4. /ɒ/		4. /aʊ/
		5. /ɑ:/		5. /əʊ/

基础篇



/i:/

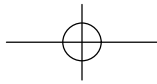
发音要领

001.mp3

音标 /i:/ 俗称长音 /i:/, 它的发音口形和英文字母“E”相似——两唇展开, 拉向两侧的嘴角, 声带振动。/i:/ 是长音符号, 因此 /i:/ 的发音要长一些。

例词跟读模仿

1. **agree** /ə-'gri:/ → /ə'gri:/ v. 同意
2. **dream** /dri:-m/ → /dri:m/ n. 梦想
3. **each** /i:-tʃ/ → /i:tʃ/ a. 每一
4. **eager** /'i:-gə/ → /'i:gə/ a. 渴望的
5. **east** /i:-st/ → /i:st/ n. 东方
6. **easy** /'i:-zi/ → /'i:zi/ a. 容易的
7. **eave** /'i:-v/ → /'i:v/ n. 屋檐
8. **even** /'i:-vən/ → /'i:vən/ ad. 甚至, 即使
9. **evening** /'i:-niŋ/ → /'i:vniŋ/ n. 晚上
10. **fee** /fi:/ → /fi:/ n. 费, 酬金; 赏金
11. **field** /fi:l-d/ → /fi:ld/ n. 领域
12. **free** /f-ri:/ → /fri:/ a. 自由的
13. **green** /g-rin/ → /grin/ a. 绿色的
14. **heat** /hi:-t/ → /hi:t/ n. 热, 炎热
15. **knee** /ni:/ → /ni:/ n. 膝盖
16. **leave** /li:-v/ → /li:v/ v. 离开; 剩下



/ɪ/

发音要领

002.mp3

音标 /ɪ/ 俗称短音 /ɪ/，它的发音口形与音标 /i:/ 相似，但其发音短促，舌身抬起的高度略低于长元音 /i:/，舌尖抵住前下齿，舌尖用力略小于发 /i:/ 时的力度，两齿分开。

例词跟读模仿

1. **big** /bɪɡ/ → /bɪɡ/ *a.* 大的
2. **bill** /bɪl/ → /bɪl/ *n.* 账单
3. **busy** /ˈbiːzɪ/ → /ˈbɪzɪ/ *a.* 忙的
4. **history** /ˈhɪs-təri/ → /ˈhɪstəri/ *n.* 历史
5. **hit** /hɪt/ → /hɪt/ *v.* 打；击中；撞
6. **honey** /ˈhʌ-nɪ/ → /ˈhʌnɪ/ *n.* 蜂蜜；蜜
7. **icy** /ˈaɪ-sɪ/ → /ˈaɪsɪ/ *a.* 冰的
8. **idiot** /ˈɪ-dɪət/ → /ˈɪdɪət/ *n.* 白痴；傻子
9. **ignore** /ɪɡ-ˈnɔ:/ → /ɪɡˈnɔ:/ *v.* 不顾，不理，忽视
10. **ill** /ɪl/ → /ɪl/ *a.* 有病的
11. **image** /ˈɪ-mɪ-dʒ/ → /ˈɪmɪdʒ/ *n.* 像；形象；映象
12. **inch** /ɪn-tʃ/ → /ɪntʃ/ *n.* 英寸
13. **income** /ˈɪn-kəm/ → /ˈɪnkəm/ *n.* 收入
14. **indoor** /ˈɪn-ˈdɔ:/ → /ˈɪnˈdɔ:/ *ad.* 在户内
15. **many** /ˈme-nɪ/ → /ˈmeni/ *a.* 许多的
16. **mist** /mɪs-t/ → /mɪst/ *n.* 薄雾